

L'interview

MARCHER POUR S'ÉMERVEILLER À TOUT ÂGE

Par Flore Maret

Sensibilisant les enfants à la marche et éveillant leur curiosité, ou accompagnant les seniors dans un moment de convivialité à un rythme doux, les promenades de Floriane incitent à explorer notre environnement proche et à créer du lien avec celui-ci.



FLORIANE NIKLES

Passionnée à la fois pour le monde de l'enfance, sa ville de Lausanne et son métier d'enseignante, Floriane Nikles crée et anime depuis 2008 des promenades ludiques et thématiques.

Les promenades que vous proposez invitent petits et grands à « découvrir leur ville autrement ». Quel est le but de ces promenades ?

Ces promenades visent à faire redécouvrir à la population un environnement dans lequel elle a grandi, parfois considéré



à tort comme déjà connu et sans intérêt particulier. Lors de ces promenades, nous prenons le temps d'observer une ville sous d'autres aspects – par exemple architecturaux, historiques, sociaux, et de prendre conscience que cet environnement qui nous paraissait familier et sans surprise devient un champ extraordinaire de découverte. En d'autres termes, ces promenades changent notre perception de l'espace et de sa richesse.

En quoi vos promenades se distinguent-elles d'autres balades accompagnées ?

Les promenades proposées sont très courtes, entre 20 et 45 minutes de marche sans s'arrêter, et respectent le rythme du public pour lequel elles ont été conçues, en particulier les enfants et les seniors. De plus, chaque promenade est thématisée et son titre donne l'esprit de la promenade, comme par exemple « Le petit Chaperon Rouge » ou « Voyage dans un mouchoir de poche ». Ces promenades sont à la fois l'occasion d'observer, de s'immerger dans son environnement proche et un espace d'échange où le plaisir d'être ensemble est apprécié des adultes comme des enfants.

Quelle importance revêtent les promenades de proximité pour la population, notamment dans les villes ?

Elles offrent à la population la possibilité de se mettre en lien avec son environnement. L'attention portée à sa ville n'est pas évidente. Or, s'intéresser à son environnement familier permet de découvrir toute la richesse et la diversité de ce qui nous entoure. Cela passe par exemple par l'observation fine d'une fleur de sureau ou d'une pive, et de se laisser surprendre et émerveiller par ce qu'elles révèlent.

DES SCULPTURES D'INSECTES ET D'ANIMAUX surprennent les enfants et leurs parents dans le quartier de Bois-Gentil à Lausanne (source : Gennaro Scotti).

DÉCOUVERTE D'UNE PEINTURE DÉCORATIVE décorative au-dessus de l'entrée d'une maison au chemin de la Dranse à Lausanne (source : Gennaro Scotti).



Et en particulier pour les seniors ou les « amoureux de la lenteur » ?

Les promenades sont adaptées aux capacités physiques et au rythme des seniors. Ces derniers aiment beaucoup la convivialité, se retrouver et écouter des histoires. La lenteur et la proximité, qui sont des valeurs essentielles pour ce public, sont au cœur de ces balades.

Quels sont selon vous les défis à venir pour faire marcher et bouger les enfants ?

Alors que les parents sont souvent à la recherche d'activités plus complexes et plus lointaines, il semble primordial de rappeler l'importance des espaces de proximité et des terrains de jeu à disposition qui permettent de faire des choses simples, qui répondent pourtant aux besoins essentiels des enfants : bouger, jouer, apprendre, passer du temps avec ses parents, être en lien avec son environnement et avec la nature. Les adultes ont la responsabilité de faire découvrir aux enfants leur environnement proche, de les inciter à la curiosité, à l'éveil, à l'émerveillement.

Qu'est-ce qui devrait être fait dans les villes – en termes d'aménagement – afin d'encourager les promenades ?

Les chemins, parcs et terrains de jeu sont précieux dans les villes. Cependant, ces derniers sont parfois fermés, comme cela a été le cas dans le bois de Sauvabelin par exemple. Il est ainsi nécessaire de trouver un équilibre entre gestion de la nature et les différents usages, de veiller à laisser des possibilités de promenades et de jeux en forêt et au bord des rivières, mais aussi et surtout dans les villes. ●